

# orario corsi

27.09.2021 - 03.10.2021

Miss Gym  
Via Mazzini 5  
12051 Alba  
0039 3464026395  
alba@missgym.it



lunedì 27.09.2021	martedì 28.09.2021	mercoledì 29.09.2021	giovedì 30.09.2021	venerdì 01.10.2021	sabato 02.10.2021	domenica 03.10.2021
11:00 - 11:45 Pilates	12:45 - 13:30 Zumba	11:00 - 11:45 Core Balance	12:45 - 13:30 Step & Tone	11:00 - 11:45 Zumba	11:30 - 12:15 Tabata	
12:45 - 13:30 Strong Nation	13:30 - 14:15 Pilates	12:45 - 13:30 Jumping	15:00 - 16:00 FIT 4 TEENS	12:45 - 13:30 One Kor NRG		
15:00 - 16:00 PREPARAZIONE ALLA N...	17:45 - 18:30 Strong Nation	17:45 - 18:30 Pilates	18:00 - 18:30 --ABS/GLUTES	13:30 - 14:00 --ABS/GLUTES		
17:45 - 18:30 One Kor NRG	18:30 - 19:15 Power Yoga	18:30 - 19:15 Step & Tone	18:30 - 19:15 Pound	17:00 - 18:00 MissGym KIDS		
18:30 - 19:15 Zumba	19:30 - 20:15 Jumping	19:30 - 20:15 Fit Boxing	19:30 - 20:15 TOTAL-BODY	18:00 - 18:45 Tonificazione		
19:30 - 20:15 Tabata				19:00 - 19:45 Pilates		



Bimbi



Corso a prenotaz...



Corso senza pren...

aggiornato il: 28.09.2021